

# RECOMANDĂRI GENERALE PRIVIND PREVENIREA INFECȚIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19)



- Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii!
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu v-ați igienizat mâinile!
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănuțați sau tușiți!
- Evitați să mergeți cu mijloacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănuțați)!
- Curățați suprafețele cu dezinfectant pe bază de clor sau alcool!
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave!
- Apelați 112, dacă aveți febră, tuse sau dificultăți în respirație și ați călătorit în zone afectate de COVID-19 sau ați intrat în contact cu o persoană suspectată de infecție cu COVID-19!
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului!

Informați-vă doar din surse oficiale: site-ul Ministerului Sănătății ([www.ms.ro](http://www.ms.ro)),  
site-ul Departamentului pentru Situații de Urgență ([www.dsu.mai.gov.ro](http://www.dsu.mai.gov.ro))

**GRUPUL DE COMUNICARE STRATEGICĂ**